



UAARE PEDRO NUNES

- Mais de 62 alunos de alto rendimento;
- 21 Modalidades desportivas;
- 21 Clubes;
- 45 Interlocutores Desportivos;
- 30 Diretores de Turma;
- 35 Professores de apoio;
- 1 Psicóloga;
- 2 Professores Acompanhantes.

Final do 1º Período

Com o encerramento do primeiro período escolar, a Equipa UAARE da Escola Secundária Pedro Nunes levou a cabo um balanço do desempenho académico e das aprendizagens dos nossos alunos, com especial atenção à promoção de estratégias que assegurem o sucesso educativo e conciliem os desafios da carreira dual dos nossos alunos atletas.

Este período foi marcado pela dedicação e esforço dos alunos e pela constante monitorização do progresso académico por parte dos professores. As avaliações realizadas evidenciam um conjunto de bons resultados, mas também identificam áreas onde é necessário reforçar o apoio e as estratégias de ensino.

Entre os nossos alunos atletas, reconhecemos um equilíbrio desafiante entre os compromissos escolares e desportivos. Apesar disso, o desempenho geral demonstra o impacto positivo das medidas já implementadas para apoiar esta conjugação, mas há espaço para melhorias.

A Escola Secundária Pedro Nunes permanece empenhada em garantir que todos os alunos, incluindo aqueles com aspirações desportivas, tenham as ferramentas e o apoio necessários para alcançar o sucesso. Este compromisso reflete a nossa visão de formar cidadãos equilibrados, preparados para enfrentar os desafios académicos, profissionais e pessoais.

Estamos confiantes de que, com a colaboração de toda a comunidade escolar, os desafios identificados neste período serão superados, permitindo um segundo período ainda mais produtivo e enriquecedor.



Diretora da Escola Secundaria Pedro Nunes
Dra. Rosário Andorinha



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



INVESTIGAÇÃO & UAARE

A conciliação entre o desporto e a educação é um desafio exigente, mas Tarantini Vaz, ex-jogador de futebol, é um exemplo vivo de que é possível ter sucesso em ambas as áreas. A sua experiência de carreira dual foi recentemente destacada no âmbito da investigação sobre o "Abandono de carreiras desportivas dos jogadores profissionais de futebol em Portugal", conduzida pela equipa de António Carapinheira e Paulo Costa.



Equipa UAARE da Escola Sec. Pedro Nunes



Hugo Ribeiro



Ana Baio
(Psicóloga)



Sérgio Miranda

Professor Acompanhante (UAARE)

“É aquele que efetua a gestão dos percursos individuais de aprendizagem dos alunos UAARE, se articula com todos os intervenientes dos percursos escolar e desportivo do aluno-atleta e propõe e organiza aulas de apoio ao estudo, tendo por base as necessidades dos alunos UAARE.”

Alínea n), do art.º 3º, da Portaria 275 de 27 de agosto



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



PROGRAMA ERASMUS +

Juventude /Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade

Na primeira semana de dezembro, com mais 17 psicólogos de escolas UAARE portuguesas, viajei até à Bélgica com o objetivo de conhecer e vivenciar o apoio ao alto rendimento dado aos alunos e atletas da Federação Belga Francófona. Visitei escolas, universidades, centros de alto rendimento e serviços de psicologia em Liège, Namur, Louvaine-à-Neuve e Bruxelas.

Esta atividade foi organizada pela ADEPS – Administração Geral do Desporto, da Federação Belga Francófona, em articulação com a UAARE nacional e financiada pelo Erasmus+ Juventude/Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade. Em Liège, no Colégio Sainte Veronique, senti-me “em casa” – ensino secundário,



com vários pontos em comum entre belgas e portuguesas: alunos-atletas com dificuldades em gerir/conciliar horários de treinos e de aulas, cansaço, procurar ser sempre melhor. Da parte da escola/professores “montar” horários de aulas e apoios que permitam a conciliação. A dispensa de aulas para os treinos e os apoios na hora de almoço e depois das aulas sempre que possível, são estratégias em comum.

Ana Baio



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



RESULTADOS DESPORTIVOS

Dário
Ursu

Andebol

Sporting
Clube de
Portugal



Seleção Nacional de Sub17

4º Lugar Torneio Internacional
Cidade de Tarazona, novembro de
2024.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

“A habilidade pode te levar ao topo, mas
é preciso caráter para te manter lá”

John Wooden



RESULTADOS DESPORTIVOS

Leonardo
Anastácio

Andebol

Sporting
Clube de
Portugal



Seleção Nacional de Sub19

10º Lugar - Campeonato da
Europa Montenegro, agosto 2024.

2º Lugar Torneio Tiby, França,
novembro de 2024.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Taxa de Desempenho Académico

90,87

2022/2023

89,55

2023/2024

90,4

2024/2025



RESULTADOS DESPORTIVOS

Santiago
Póvoas

Andebol

Sporting
Clube de
Portugal



Seleção Nacional de Sub19

2º Lugar Torneio Tiby, França,
novembro de 2024



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Alunos Atletas





RESULTADOS DESPORTIVOS

Carolina
Correia

Atletismo

Sporting
Clube de
Portugal



Campeonatos Nacionais de Corça Mato Curto (16.03.2024)

Campeonatos Nacionais de
Corta-Mato, Guimarães:

1º Lugar Equipa feminina;
3º Lugar individual,
novembro de 2024

Indicadores Desportivos

Segundo Semestre de 2024

1

Lugares de Pódio
Europeus

46

Participações em provas
Internacionais

27

Lugares de Pódio
Nacional

32

Chamadas a Seleções
Nacionais



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



RESULTADOS DESPORTIVOS

Miriam
Pinho

Atletismo

Sport Lisboa e
Benfica



Campeonato da Europa, Banská
Bystrica, Eslováquia, julho de
2024.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Apoios
Pedagógicos

396

Apoios
Psicopedagógicos

218

Planos Ped.
Individualizados

21



RESULTADOS DESPORTIVOS

**Maria
Constança
Marques**

Ciclismo

Tavira
Extremozul
SCFarense



Campeonato da Europa em
Hasselt, Setembro 2024

Campeonato do Mundo em
Zurique, setembro de 2024



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Professores Envolvidos

35

Sala SEAM

2

Professor Acompanhante

8

DT UAARE

1

Psicóloga

Dados referentes ao 1º período 2024/2025



RESULTADOS DESPORTIVOS

Filipe
Costa

Equestre

Sociedade
Hípica
Portuguesa



1º do Ranking Juventude FEP
8º Lugar Competição de Saltos
Internacional 1*, Esposende,
setembro de 2024;
3º Lugar Campeonato Nacional da
Juventude, setembro de 2024;
4º e 6º Lugar Competição de Saltos
Internacional 1*, Oliva, outubro de
2024;
4º Lugar, Competição de Saltos
Internacionais 3*, Vejer de la
Frontera, novembro de 2024;

Diretores
de Turma

30



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



RESULTADOS DESPORTIVOS

Francisco
Costa

Equestre

Sociedade
Hípica
Portuguesa



24º Ranking Juventude FEP.

2º e 4º Lugar, Competições de Saltos Internacionais 3*, Vejer de la Frontera, novembro de 2024.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Professores

25

Quadro de
Escola

10

Contratados e
QZP

Dados referentes ao 1º período 2024/2025



RESULTADOS DESPORTIVOS

Matvey
Volyk

Futebol

Sport Lisboa e
Benfica



Prémio de melhor guarda redes no
Portimão International Cup.

A equipa do SLB ficou em 2º lugar no
mesmo torneio, novembro de 2024.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Crédito Horário Global

83

Componente Letiva
DGE

23

Componente não
letiva - ESPN



RESULTADOS DESPORTIVOS

**Francisca
Pires**

Ginástica
Acrobática

Sporting
Clube de
Portugal



Participação no 29º Campeonato do Mundo de Acrobática, Guimarães, Portugal, setembro de 2024.

Distribuição do Crédito Horário



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



RESULTADOS DESPORTIVOS

**Manuel
Teles**

Judo

Ginásio Clube
Português



3ºLugar Equipas Mistas, Torneio Internacional de Equipas Mistas de Munich, outubro de 2024.

2ºLugar, Super Copa de Espanha de Cadetes, Vigo, outubro de 2024.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Modalidades

14	17	21	21
2021/2011 2021/2011	2022/2023	2023/2024	2024/2025

Dados referentes ao 1º período 2024/2025



RESULTADOS DESPORTIVOS

**Marçal
Pacheco**

Judo

Ginásio Clube
Português



5º Lugar, Super Copa de Espanha de
Cadetes, Vigo, outubro de 2024.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Federações

18

2024/2025

Dados referentes ao 1º período 2024/2025



RESULTADOS DESPORTIVOS

Constança
Gorito

Padel



Campeã Nacional Sub18, Vilamoura,
julho 2024;

4ºLugar, Campeonato da Europa
Absolutos, 2024, Sardenha, julho
2024;

3ºLugar Campeonato da Europa de
Juniões, Hungria, setembro 2024;

Clubes

21

2024/2025

Dados referentes ao 1º período 2024/2025



RESULTADOS DESPORTIVOS

Martim
Dias

Rugby

Grupo
Desportivo de
Direito



5ºLugar, Campeonato da Europa de Rugby, Chéquia, novembro 2024.

Interlocutores
Desportivos

45



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



RESULTADOS DESPORTIVOS

**Pedro
Esparteiro**

Ténis

Clube de
Campo Quinta
de Moura



J30 Vilamoura – 3ª ronda qualifying,
outubro de 2024;

J30 Portimão - 2ª ronda qualifying,
setembro e de outubro de 2024;

Beloura Junior Open, categoria 3,
1ªronda de quadro principal (sing),
2ªronda de quadro principal (pares),
setembro de 2024;

Sistelmar junior Cup, Porto, categoria
3, 2ªronda do quadro (sing) e final a
pares, setembro de 2024.

Faltas justificadas

1829



RESULTADOS DESPORTIVOS

**Marta
Ribeiro**

Triatlo

Sporting
Clube de
Portugal



Taça da Europa Junior de Izvorani:

- 3º lugar estafetas mistas;
- 20º lugar prova individual.

Campeonato da Europa Youth
Banyoles:

- 43º prova individual.

Taça da Europa Junior de Salini:

- 27º prova individual ;
- 6º lugar estafetas mistas.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

A equipa UAARE, da Escola Secundária Pedro Nunes, deseja a todos um 2025 pleno de realizações desportivas, académicas e pessoais!